

TRATAMIENTO



Asiste a sesiones de psicoterapia proporcionadas por enfermeras capacitadas y otros miembros del equipo interprofesional, pueden brindarse en formatos individuales o grupales durante el embarazo o el posparto

RECUERDA



La depresión posparto tiene una prevalencia estimada del 13% para los países de altos ingresos y hasta del 20% para los países de medianos y bajos ingresos. Si tienes síntomas, habla con tu profesional de salud de confianza, ellos te brindaran la ayuda que necesitas

CLINICA DEL CESAR S.A
Líder en atención, Calidad y Servicio

DEPRESIÓN POST-PARTO



Se define como un episodio de depresión mayor que es asociado temporalmente al parto, con un inicio dentro de los 12 meses siguientes al parto y que los síntomas deben estar presentes casi a diario durante al menos dos semanas



tu salud es nuestra
prioridad

SINTOMAS



- Sentimiento de tristeza
- Sensación de pérdida del interés o placer
- Disminución o pérdida del apetito
- Insomnio o hipersomnia
- Inquietud o enlentecimiento en sus actividades
- Fatiga, pérdida de energía durante el día
- Pensamientos de muerte sin un plan estructurado

PREVENCIÓN



Las psicoterapias, la Terapia Cognitivo Conductual y la Terapia Interpersonal ,resultan eficaces como estrategias deprevención. La consejería proporciona unaescucha y reflexión empáticas



FACTORES DE RIESGO



- Antecedente previamente al embarazo
- Historial de comportamientos impulsivos
- Violencia intrafamiliar durante la gestación
- Conflictos de pareja y/o ausencia de pareja
- Altos niveles de estrés e inadecuada capacidad deenfrentarlo
- Abuso de sustancias (alcohol y/o drogas)
- Otros: edad joven, poco o ningún control prenatal, notener planes a futuro, embarazos no deseados