

# Como evitar que un niño se enferme

1. MANTENER EL ESQUEMA DE ATENCIÓN VACUNACION COMPLETO
2. INTENSIFICAR EL LAVADO DE MANOS CON AGUA Y JABON
3. EVITAR EL CONTACTO CON PERSONAS QUE TENGAN GRIPA O TOS.
4. ESTORDURAR O TOSER, SOBRE EL ANGULO INTERNO DEL BRAZO Y USAR TAPABOCAS O MASCARILLA
5. EVITAR LA PRESENCIA DE HUMO AL INTERIOR DE LOS LUGARES DONDE PERMANEZCA EL NIÑO Y FACILIAR LA VENTILACION, ILUMINACION Y LIMPIEZA DE LOS MISMOS.
6. EVITAR LOS CAMBIOS BRUSCOS DE TEMPERATURA
7. FOMENTAR LA LACTANCIA MATERNA EN LOS NIÑOS MENORES DE 6 MESES.



# Como cuidarme si me enfermo

- + NO ENVIARME AL JARDIN
- + LAVAME LAS MANOS FRECUENTES CON AGUA Y JABON
- + MANEJA MI FIEBRE MAYOR DE 38.5°C CON PANITOS DE AGUA TIBIA EN ZONAS COMO LAS AXILAS Y PLIEGUES DE LA INGLE NUNCA CON ALCOHOL
- + OFRECEME LA INGESTA DE LIQUIDOS
- + BRINDAME LECHE MATERNA
- + MANTENME SENTADO DESPUES DE CADA INGESTA ALIMENTICIA
- + SUMINISTRA MEDICAMENTOS SOLO ORDENADOS POR UNMEDICO
- + LIMPIAME LA NARIZ CON SUEROFISIOLOGICO
- + COLOCAME TAPABOCA SI SOY MAYOR DE 3 AÑOS



# Cuando me debes llevar al médico?

## SI SOY MENOR DE 2 MESES

- + RESPIRO MAS RAPIDO DE LO NORMAL
- + DISMINUYE MI APETITO
- + PRESENTO FIEBRE ASI SEA UNA SOLA OPORTUNIDAD
- + ME SUENA EL PECHO AL RESPIRAR
- + HAGO MOVIMIENTOS RAROS(CONVULSIONES)
- + SE ME ABRE MUCHO LA NARIZ CUANDO RESPIRO Y SE ME HUNDEN LAS COSTILLAS

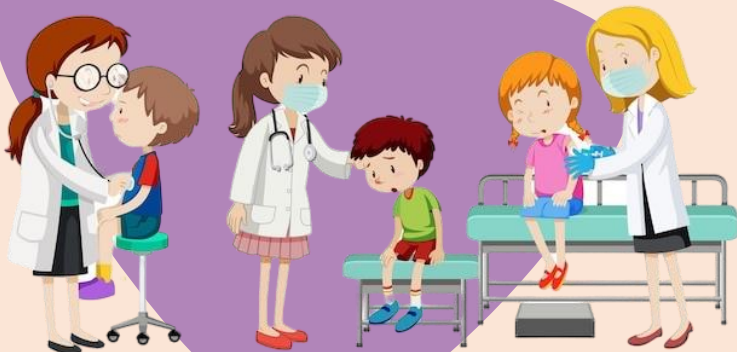
## SI SOY DE 2 MESES Y 5 AÑOS

- + RESPIRO MAS RAPIDO DE LO NORMAL
- + DISMINUYE MI APETITO
- + PRESENTO FIEBRE DE DIFICIL MANEJO
- + ME SUENA EL PECHO AL RESPIRAR
- + HAGO MOVIMIENTOS RAROS(CONVULSIONES)
- + SE ME ABRE MUCHO LA NARIZ CUANDO RESPIRO Y SE ME HUNDEN LAS COSTILLAS
- + VOMITO TODO LO QUE COMO
- + TENGO MAL OLOR DE OIDO Y ME SALE SECRECION

# RECOMENDACIONES

DEBE ACUDIR AL MEDICO SI TENGO

- + DIFICULTAD PARA RESPIRAR
- + DOLOR EN EL PECHO AL RESPIRAR O TOSER
- + ESTOY DECAIDO O TENGO CANSANCIO EXCESIVO
- + FIEBRE QUE NO MEJORA CON EL ACETAMINOFEN
- + EXPECTORACION AMARILLA O CON PINTAS DE SANGRE
- + SE ME HUNDEN LAS COSTILLAS
- + SE ME ABRE LAS FOSAS NASALES AL RESPIRAR
- + VOMITO TODO LO QUE ME DAN



Calle 16 #14-90 valledupar-cesar

Abierto las 24 hrs

Teléfono :3106237650

5748660-5748661

Email: [clinicadelcesar@gmail.com](mailto:clinicadelcesar@gmail.com)

# Infecciones Respiratorias Agudas

LA INFECCION RESPIRATORIA AGUDA (IRA) ES LA INFECCION MAS FRECUENTE EN LOS NIÑOS, SE PRESENTA EN FORMA REPENTINA Y DURA MENOS DE 2 SEMANAS

