

COMO EVITAR QUE UN NIÑO SE ENFERME?

1. MANTENER EL ESQUEMA DE VACUNACION COMPLETO
2. INTENSIFICAR EL LAVADO DE MANOS CON AGUA Y JABON
3. EVITAR EL CONTACTO CON PERSONAS QUE TENGAN GRIPA O TOS.
4. ESTORDURAR O TOSER, SOBRE EL ANGULO INTERNO DEL BRAZO Y USAR TAPABOCAS O MASCARILLA.
5. EVITAR LA PRESENCIA DE HUMO AL INTERIOR DE LOS LUGARES DONDE PERMANEZCA EL NIÑO Y FACILIAR LA VENTILACION, ILUMINACION Y LIMPIEZA DE LOS MISMOS.
6. EVITAR LOS CAMBIOS BRUSCOS DE TEMPERATURA.
7. FOMENTAR LA LACTANCIA MATERNA EN LOS NIÑOS MENORES DE 6 MESES.



COMO CUIDARME SI ME ENFERMO?

NO ENVIARME AL JARDIN

- LAVAME LAS MANOS FRECUENTES CON AGUA Y JABON
- MANEJA MI FIEBRE MAYOR DE 38.5°C CON PAÑITOS DE AGUA TIBIA EN ZONAS COMO LAS AXILAS Y PLEGUES DE LA INGLE NUNCA CON ALCOHOL
- OFRECEME LA INGESTA DE LIQUIDOS
- BRINDAME LECHE MATERNA
- MANTENME SENTADO DESPUES DE CADA INGESTA ALIMENTICIA
- SUMINISTRA MEDICAMENTOS SOLO ORDENADOS POR UN MEDICO
- LIMPIAME LA NARIZ CON SUEROFISIOLOGICO
- COLOCAME TAPABOCA SI SOY MAYOR DE 3 AÑOS

CUANDO ME DEBES LLEVAR AL MEDICO?

- SI SOY MENOR DE 2 MESES**
- RESPIRO MAS RAPIDO DE LO NORMAL
 - DISMINUYE MI APETITO
 - PRESENTO FIEBRE ASI SEA UNA SOLA OPORTUNIDAD
 - ME SUENA EL PECHO AL RESPIRAR
 - HAGO MOVIMIENTOS RAROS(CONVULSIONES)
 - SE ME ABRE MUCHO LA NARIZ CUANDO RESPIRO Y SE ME HUNDEN LAS COSTILLAS

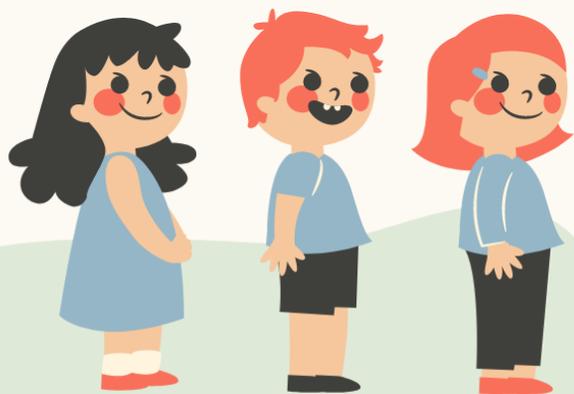
- SI SOY DE 2 MESES Y 5 AÑOS**
- RESPIRO MAS RAPIDO DE LO NORMAL
 - DISMINUYE MI APETITO
 - PRESENTO FIEBRE DE DIFICIL MANEJO
 - ME SUENA EL PECHO AL RESPIRAR
 - HAGO MOVIMIENTOS RAROS(CONVULSIONES)
 - SE ME ABRE MUCHO LA NARIZ CUANDO RESPIRO Y SE ME HUNDEN LAS COSTILLAS
 - VOMITO TODO LO QUE COMO
 - TENGO MAL OLOR DE OIDO Y ME SALE SECRECION



RECOMENDACIONES GENERALES

DEBE ACUDIR AL MEDICO SI TENGO

- DIFICULTAD PARA RESPIRAR
- DOLOR EN EL PECHO AL RESPIRAR O TOSER
- ESTOY DECAIDO O TENGO CANSANCIO EXCESIVO
- FIEBRE QUE NO MEJORA CON EL ACETAMINOFEN
- EXPECTORACION AMARILLA O CON PINTAS DE SANGRE
- SE ME HUNDEN LAS COSTILLAS
- SE ME ABRE LAS FOSAS NAALES AL RESPIRAR
- VOMITO TODO LO QUE ME DAN



***DIRIGETE A LA CLINICA DEL CESAR**



¡Apúntate aquí!



Dirección: Cl. 16 #14-90, Valledupar, Cesar

Horas: Abierto las 24 horas

Teléfono: 310 6237650

5711896-5711897-5702120

Correo: clinicadelcesar@gmail.com

Infecciones Respiratorias Aguda

LA INFECCION RESPIRATORIA AGUDA (IRA) ES LA INFECCION MAS FRECUENTE EN LOS NIÑOS, SE PRESENTA DE FORMA REPENTINA Y DURA MENOS DE 2 SEMANAS

