

## CUIDADOS DE PREVENCIÓN Y VIGILANCIA

- ✓ EL hogar debe manejar un ambiente de tranquilidad y seguridad.
- ✓ El cuarto donde este el RN, debe estar bien ventilado, limpio libre de corrientes de aire.
- ✓ Se prohíbe estrictamente el uso de insecticidas o fumar en la habitación del bebe y ojala no fumar en la casa.
- ✓ Se prohíbe las visitas al bebe de personas enfermas.
- ✓ **Se debe controlar la visitas de familiares y amigos hasta que el RN tenga el primer esquema de vacunación a los 2 meses.**
- ✓ Se debe hacer uso estricto de Lavamos y uso de tapabocas, cuidar los tiempos de gripa, lluvia y/calor que ponga en peligro la vida del bebe.
- ✓ Restringir y/o evitar besar al bebe en cara. Manos, porque puede transmitir enfermedades.
- ✓ La ropa del bebe debe ser holgada, cómoda, se recomienda en tela de algodón y tonos pastel.
- ✓ No se debe sobre abrigar al bebe ya que puede presentar falsos picos febriles.
- ✓ La posición para acostar el bebe es boca arriba.
- ✓ Asegurar control de lavado manos (**usar cepillos lavado uñas**) al uso del manejo de teteros (No tocar los chupos con la manos).
- ✓ Asegurare la esterilización de los teteros y el



## Cuidados Generales Recién Nacido Hogar

1. **GENERALIDADES CUIDADOS HOGAR**
  - ✓ Lávese las mano antes y después de estar en contacto con el bebé.
  - ✓ Cambiar el pañal antes de la alimentación para evitar que el movimiento excesivo facilite el reflujo.
  - ✓ Cuando utilice pañal desechable debe cambiarse con igual frecuencia que el pañal de algodón.
  - ✓ Utilice fundas y sábanas de algodón suave y cobijas antialérgicas o de algodón, nunca pañal de lana.
  - ✓ Mamita debe asistir a las cita de control de puerperio y al bebe control con pediatría.
  - ✓ Al salir de la clínica debe egresar con la asignación de la cita y un método de



El recién nacido debe bañarse en la mañana a con agua tibia dentro de la habitación y a puerta cerrada.

No se recomienda el uso de shampoo, talco ni lociones. Se recomienda usar jabón neutro.

Después del baño se recomienda aplicar crema humectante neutra.

En los genitales aplicar crema protectora antes de colocar el pañal.

**El cordón umbilical** debe caerse en la primera a segunda semana de vida siempre y cuando se realice limpieza del mismo con alcohol al menos tres veces al día. Debe consultar al medico si observa enrojecimiento o inflamación alrededor.

No se recomienda el uso de ombligueros, ganchos metálicos, botones en le ombligo, escapularios, telas o plásticos que aprisionen las extremidades del bebé.

### 3. ALIMENTACION

**OFRECER LECHE MATERNA A LIBRE DEMANDA.** Ya que esta favorece el vinculo afectivo entre madre e hijo.

Como recomendación de salud pública mundial, durante los seis primeros meses de vida los bebés deben ser alimentados exclusivamente con leche materna para lograr un crecimiento, un desarrollo y una salud óptima.

Las enfermedades crónicas no transmisibles atribuidas a la ausencia de lactancia materna son, las alergias, obesidad, diabetes, hipertensión y algunos tipos de cáncer, Las tasas de diarrea, las infecciones de las vías respiratorias, la otitis media y otras infecciones, así como las defunciones .

Ponle el pecho a su futuro  
LACTANCIA MATERNA  
CLAVE PARA EL DESARROLLO SOSTENIBLE

### Ventajas de la lactancia materna

La leche materna tiene una disponibilidad permanente, entre más se amamanta, más cantidad y estabilidad hay en su suministro. No exige ningún gasto a la familia, su consumo es el deseable, es oportuno, y sin duda alguna se encuentra en las mejores condiciones de calidad posibles.

Su contenido nutricional e inmunológico está demostrado científicamente y corresponde exactamente a las necesidades de los seres humanos.

La leche materna, además, beneficia a la madre desde el momento del parto, porque ayuda a la expulsión de la placenta, reduce el riesgo de hemorragias posparto, evita la mastitis y disminuye el riesgo de cáncer de mama y de ovario.

No sólo es importante que el bebé sea amamantado desde la primera hora de nacido, hasta los seis meses de manera exclusiva y hasta los dos años y más, de manera complementaria, sino que se le debe poner en contacto físico con la madre.

Se recomienda sacar los gases al bebé después de cada toma de leche colocándolo erguido, con la cabeza sobre los hombro de la madre y palmear suavemente la espalda del bebé.

La primeras deposiciones del bebé son oscura, luego amarillas y en la medida que el niño sea alimentado con leche materna se hacen mas frecuentes y de consistencia blanda.



### 4. SIGNOS DE ALARMA ANTE LOS CUALES DEBE ACUDIR AL MEDICO

observa al bebé caliente desabríguelo espere y tome la temperatura, si **da 38°C o mas**. Consulte

observa que el bebé cada día su piel se torna de color amarillo.

presenta decaimiento, rechazo del alimento, vómitos abundante y consecutivos.

presenta deposiciones abundantes, totalmente liquidas y fétidas. (mas de ocho deposiciones al día).