

INFORMACION GENERAL LUEGO DEL EGRESO:

Acudir a la urgencia si el bebe presenta signos de alarmas:

- ⊙ Dificultad para respirar,
- ⊙ Ruidos al respirar o quejidos
- ⊙ Llanto que no cede con la atención de los padres.
- ⊙ **Bebé no come o come poco:** Presenta dificultad o falta de fuerza en la succión de la leche, intolerancia y no recibe ningún alimento.
- ⊙ vómitos repetitivos.
- ⊙ Fiebre mayor de mayor a 38 grados (Tomado con termómetro)
- ⊙ Enrojecimiento alrededor del ombligo.
- ⊙ Color de la piel anormal:
Piel azulada- alrededor de la boca, la lengua, en manos y pies puede tratarse que le falta el oxígeno.
Piel amarilla: La ictericia en los primeros días del bebé es común pero si la coloración es muy fuerte y se da en las primeras 24 horas.
- ⊙ Orina muy oscura o dejo de orinar.
- ⊙ Aumento en el número de deposiciones y abundante.
- ⊙ Convulsiones son movimientos involuntarios del cuerpo, bruscos, generalmente mirada perdida y temblores. Deben buscar la atención inmediata en la urgencia más cercana.

⊙ **Acudir a la urgencia si la mamita presentan signos de alarmas:**

- ⊙ Problemas respiratorios
- ⊙ Fiebre superior a 38oC
- ⊙ Loquios con mal olor.
- ⊙ Cefaleas (Dolor de cabeza pulsátil)
- ⊙ Visión borrosa o ve cucuyos.
- ⊙ Aparición de dolor abdominal, que no cede con reposo y calmantes
- ⊙ Hemorragia vaginal severa o con presencia de coágulos.
- ⊙ Molestias al orinar (ardor, dolor).
- ⊙ Signos inflamatorios en miembros inferiores: dolor, calor, enrojecimiento, hinchazón.
- ⊙ Signos inflamatorios en episiotomía.



CALLE 16 N° 14-90 TELEFONOS: 5711896 – 5748650
URGENCIAS: 5802081 – FAX: (095) 5702120 – 5602972
E.MAIL: clincadelcesar@gmail.com clicesar@telecom.com.co



Atención Del Cuidado al Binomio Madre e Hijo Durante La Estancia en la Clínica del Cesar S.A



Cuidados del Binomio Madre e Hijo durante la atención hospitalaria.

1. Alojamiento Conjunto:



- ✓ Asegurar que cuente con su manilla de Identificación y manillas de identificación de riesgo durante la atención.
- ✓ Luego que el RN está adaptado regresa al seno materno para garantizar el alojamiento conjunto el cual ayudara a mantenerlo calientico y motiva la lactancia materna.
- ✓ Lávese las manos antes y después de estar en contacto con el bebé y la mamita.
- ✓ Estar atento si se presenta aumento del sagrado vaginal en **(tollas sanitarias, ropa interior y/o cama de la materna)** informar de inmediato a la enfermera de turno.
- ✓ Si durante el acompañamiento materno esta refiere sentir dolor de cabeza, Visión Borrosa, que ve cocuyitos, que siente zumbidos en el oído, Informar de inmediato al equipo de salud.
- ✓ Iniciar la lactancia materna lo cual le ayudará a dejar de sangrar más pronto.

2. Educación y cuidados para el recién nacido

- ☺ Asegurar él bebe cuente con su manilla de Identificación.
- ☺ Estar alojado con la mamita, motivar la lactancia materna, cambio de pañal antes de la alimentación para evitar que el movimiento excesivo facilite el reflujo.
- ☺ Curación de ombligo está a cargo del personal de enfermería durante la atención en la clínica.
- ☺ Utilizar fundas y sábanas de algodón suave y cobijas antialérgicas o de algodón, nunca pañal de lana.
- ☺ La habitación debe estar termoregulada, (calor de tolerancia para el RN) para evitar que él bebe pierda su temperatura normal y evitar complicaciones.
- ☺ Si se identifican signos de alarma como dificultad para respirar, llanto que no cede con la atención, que no reciba ningún tipo de alimento o realicen vómitos repetitivos, avisar al personal de Enfermería.
- ☺ La posición para acostar él bebe será siempre boca arriba, y la cabeza inclinada para evitar él bebe broncoaspire, y evitar el síndrome de muerte súbita.
- ☺ El pediatra realizara examen físico y valoración del RN en las primeras 24 horas.
- ☺ Educación e Inicio de la Lactancia Materna.

Observaciones Generales

- ☺ A todo recién nacido sano se le inicia esquema de vacunación con BCG, Hepatismo B.
- ☺ Al egreso de la clínica se entrega carnet de vacunación a los padres.
- ☺ Folletos cuidados General del recién nacido y la mamita en el hogar.
- ☺ Certificado de Nacimiento, resultado TSH, hemoclasificación.
- ☺ Orden de cita por pediatría, debe apartar cita de control con el pediatra a los 8 días contados a partir del egreso de la institución.
- ☺ Ingresar al Programa de Crecimiento y desarrollo y Continuar con el esquema de vacunación.
- ☺ **Mamita:** Epicrisis. Orden de cita de evaluación por ginecología, orden de cita para planificación familiar, formula médica, recomendaciones y control de signos de alarmas, lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses.