

¿QUE ES PLANIFICACION FAMILIAR?

Se refiere habitualmente al conjunto de prácticas que pueden ser utilizadas por una mujer, un hombre o una pareja de potenciales progenitores, orientadas básicamente al control de la reproducción mediante el uso de métodos anticonceptivos en la práctica de relaciones sexuales.

OBJETIVOS DE LA PLANIFICACION FAMILIAR

- Evitar embarazos no deseados.
- Regular los intervalos entre embarazos.
- Decidir el número de hijos en la familia.
- Regular el tiempo en que ocurren los nacimientos en relación con las edades de los padres.
- Facilitar los nacimientos deseados para mujeres con problemas de fecundidad.
- Evitar el embarazo cuando agravaría una enfermedad peligrosa presente.
- Brindar a los portadores de enfermedades genéticas la opción o posibilidad de evitar el embarazo.

METODOS ANTICONCEPTIVOS

Métodos de barrera

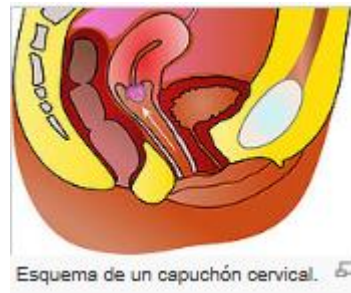
- **Preservativo** es una funda fina elástica para cubrir el pene durante el coito, a fin de evitar la fecundación y el contagio de enfermedades de transmisión sexual.



- **Diafragma** consiste en un arco metálico flexible con una membrana de látex, se inserta en la vagina e impide al paso de los espermatozoides hacia el útero.



- **Capuchón cervical** es un dispositivo de látex, en forma de un dedal, que se introduce dentro de la vagina y cubre el cuello uterino.



- **LeaContraceptivum**



Métodos anticonceptivos físico-biológicos (DIU):

El dispositivo intrauterino es un dispositivo especial que se coloca dentro del cuello uterino. El más común está diseñado para liberar progesterona, hormona sexual que es producida por el mismo cuerpo.



Métodos hormonales

Anillo vaginal: Es un método anticonceptivo hormonal de larga duración¹ que consiste en un aro o anillo del material plástico *acetato de vinil etileno*² de unos 5 centímetros de diámetro que, colocado en la vagina, libera hormonas femeninas idénticas a la píldora anticonceptiva (etonogestrel y etinilestradiol) en dosis bajas y constantes y que, absorbidas por la mucosa de la vagina, impiden la ovulación. Su eficacia, similar a la píldora anticonceptiva, es del 99,7%.



Píldora anticonceptiva: es un método anticonceptivo que incluye la combinación de un estrógeno y una progestina (progestágeno).



Anticonceptivo subdérmico: Es un método anticonceptivo hormonal compuesto por una varilla de pequeño tamaño que se coloca debajo de la piel del brazo de la mujer, ofreciendo protección anticonceptiva durante tres o cinco años



Píldora trifásica: es un método anticonceptivo hormonal a dosis bajas de principio activo con un balance hormonal suave y escalonado que imita el ciclo fisiológico de la mujer.



Parches anticonceptivos: Es un parche transdérmico plástico, fino, de color beige, que pertenece al grupo de anticonceptivos hormonales combinados. La parte adhesiva contiene los principios activos que se liberan de forma continua a través del torrente circulatorio.



Métodos químicos

Espermicida: (químico) - Sustancias químicas que alteran la movilidad o matan los espermatozoides.

Métodos anticonceptivos permanentes

Ligadura de trompas

Vasectomía

Histerectomía: extracción del útero o matriz. No se considera un método anticonceptivo aunque esta operación impida la concepción.

Anticonceptivos de emergencia

Acetato de ulipristal (conocido como píldora de los cinco días después, marca ellaOne),

Levonorgestrel (conocido como píldora del día después o píldora del día siguiente),

Mifepristona (es el anticonceptivo de emergencia de referencia en países como China y Rusia)

CONSEJERIA EN PLANIFICACION FAMILIAR



CLINICA DEL CESAR S.A.
PROCESOS MATERNO PERINATAL