

## ¿QUE ES PLANIFICACION FAMILIAR?

Se refiere habitualmente al conjunto de prácticas que pueden ser utilizadas por una mujer, un hombre o una pareja de potenciales progenitores, orientadas básicamente al control de la reproducción mediante el uso de métodos anticonceptivos en la práctica de relaciones sexuales.

## OBJETIVOS DE LA PLANIFICACION FAMILIAR

- Evitar embarazos no deseados.
- Regular los intervalos entre embarazos.
- Decidir el número de hijos en la familia.
- Regular el tiempo en que ocurren los nacimientos en relación con las edades de los padres.
- Facilitar los nacimientos deseados para mujeres con problemas de fecundidad.
- Evitar el embarazo cuando agravaría una enfermedad peligrosa presente.
- Brindar a los portadores de enfermedades genéticas la opción o posibilidad de evitar el embarazo.

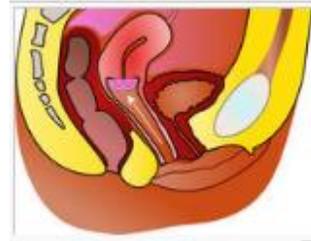
## METODOS ANTICONCEPTIVOS

### **Métodos de barrera**

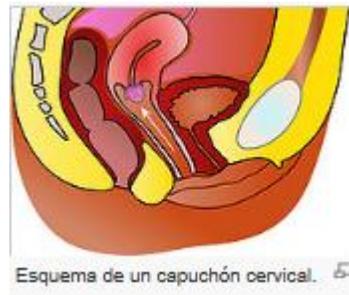
- **Preservativo** es una funda fina elástica para cubrir el pene durante el coito, a fin de evitar la fecundación y el contagio de enfermedades de transmisión sexual.



- **Diafragma** consiste en un arco metálico flexible con una membrana de látex, se inserta en la vagina e impide al paso de los espermatozoides hacia el útero.



- **Capuchón cervical** es un dispositivo de látex, en forma de un dedal, que se introduce dentro de la vagina y cubre el cuello uterino.



- **LeaContraceptivum**



## **Métodos anticonceptivos físico-biológicos (DIU):**

El dispositivo intrauterino es un dispositivo especial que se coloca dentro del cuello uterino. El más común está diseñado para liberar progesterona, hormona sexual que es producida por el mismo cuerpo.



## **Métodos hormonales**

**Anillo vaginal:** Es un método anticonceptivo hormonal de larga duración<sup>1</sup> que consiste en un aro o anillo del material plástico *acetato de vinil etileno*<sup>2</sup> de unos 5 centímetros de diámetro que, colocado en la vagina, libera hormonas femeninas idénticas a la píldora anticonceptiva (etonogestrel y etinilestradiol) en dosis bajas y constantes y que, absorbidas por la mucosa de la vagina, impiden la ovulación. Su eficacia, similar a la píldora anticonceptiva, es del 99,7%.



**Píldora anticonceptiva:** es un método anticonceptivo que incluye la combinación de un estrógeno y una progestina (progestágeno).



**Anticonceptivo subdérmico:** Es un método anticonceptivo hormonal compuesto por una varilla de pequeño tamaño que se coloca debajo de la piel del brazo de la mujer, ofreciendo protección anticonceptiva durante tres o cinco años



**Píldora trifásica:** es un método anticonceptivo hormonal a dosis bajas de principio activo con un balance hormonal suave y escalonado que imita el ciclo fisiológico de la mujer.



**Parches anticonceptivos:** Es un parche transdérmico plástico, fino, de color beige, que pertenece al grupo de anticonceptivos hormonales combinados. La parte adhesiva contiene los principios activos que se liberan de forma continua a través del torrente circulatorio.



#### Métodos químicos

**Espermicida:** (químico) - Sustancias químicas que alteran la movilidad o matan los espermatozoides.

#### Métodos anticonceptivos permanentes

**Ligadura de trompas**

**Vasectomía**

**Histerectomía:** extracción del útero o matriz. No se considera un método anticonceptivo aunque esta operación impida la concepción.

#### Anticonceptivos de emergencia

**Acetato de ulipristal** (conocido como píldora de los cinco días después, marca ellaOne),

**Levonorgestrel** (conocido como píldora del día después o píldora del día siguiente),

**Mifepristona** (es el anticonceptivo de emergencia de referencia en países como China y Rusia)

## CONSEJERIA EN PLANIFICACION FAMILIAR



**CLINICA DEL CESAR S.A.**  
**PROCESOS MATERNO PERINATAL**